

Guía del Chequeo **Oncológico**



Cuenta con nosotros,
aquí está todo lo que
necesitas saber

**Oncoplus | Oncoclásico Pro | Oncoflex
Oncovital | Oncocomplemento**

Índice

Sabemos que un chequeo oncológico puede generar dudas

Por eso, hemos preparado esta guía con todo lo que necesitas saber para sentirte seguro y acompañado durante tu chequeo.



Tu chequeo oncológico

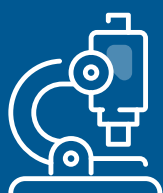
¿Qué es el chequeo oncológico? 03



El proceso paso a paso

Las 4 etapas de tu chequeo 04

Programa Ángel Guardián 06



Tus exámenes

¿Qué exámenes incluye mi chequeo? 07

¿Se puede detectar cualquier tipo de cáncer? 10



Agenda tu chequeo

¿Cómo agendo mi cita? 11

¿Qué es el chequeo oncológico?



Es un conjunto de exámenes médicos diseñados para identificar señales de alerta de enfermedades oncológicas frecuentes antes de que aparezcan síntomas o signos evidentes, siguiendo los lineamientos internacionales de prevención según tu edad y sexo biológico.

¿Por qué es importante?

Porque de esta manera aumentamos la probabilidad de:

- ✓ Detectar el cáncer en estadios tempranos.
- ✓ Identificar factores de riesgo.
- ✓ Prevenir complicaciones en tu salud.

Condiciones

El chequeo oncológico es un beneficio de prevención de tu programa Oncosalud:

Cobertura:

100% sin deducible.

Periodo de espera:

360 días desde el inicio de tu programa.

Frecuencia:

Depende del programa que tengas contratado:

- **Oncoplus:** Chequeo anual.
- **Oncoclásico Pro, Oncoflex, Oncovital y Oncocomplemento:** Chequeo cada 2 años (bienal).

Importante: Para revisar más detalles acerca del chequeo oncológico, ingresa al siguiente link: [Documentos de Interés](#).

Las 4 etapas de tu chequeo oncológico

Durante tu chequeo, realizaremos una evaluación médica general que incluye exámenes de laboratorio y un examen físico. El proceso varía según tu edad, sexo biológico y programa contratado.

Conoce aquí las etapas:

Etapa 1: Triage

Una enfermera realizará una evaluación inicial para conocer tus principales indicadores de salud antes de la consulta médica.

¿Qué mide?

- Presión arterial.
- Peso y talla (Índice de Masa Corporal - IMC).
- Frecuencia cardíaca.
- Temperatura.

Etapa 2: Estudios de laboratorio e imágenes

Según tu edad y sexo biológico, te realizaremos análisis de sangre y/o exámenes preventivos.

Exámenes de laboratorio básicos:

- Hemoglobina.
- Glucosa.
- Colesterol total.
- Triglicéridos.

Exámenes adicionales según corresponda:

- Mamografía (mujeres 40-70 años).
- Papanicolaou (mujeres 18-29 años).
- VPH molecular (mujeres 30-64 años).
- Thevenon (hombres y mujeres desde 50 años).
- PSA (Antígeno Prostático Específico) (hombres desde 45 años).

Etapa 3: Examen físico y evaluación general de salud

Este examen es realizado por un médico especializado en oncología.

Busca detectar tumores y lesiones que indiquen sospecha de cáncer en cabeza, cuello, mamas, axilas, abdomen, zona genital, recto y en toda la piel.

¿Cómo funciona?

Al inicio deberás cambiarte en los servicios higiénicos y colocarte una bata. A continuación, daremos inicio al examen físico donde el médico:

- Revisará tu piel en busca de indicios de cáncer de piel.
- Palpará distintas zonas de tu cuerpo en busca de tumores que se encuentren por debajo de la piel.
- Evaluará tu estado general de salud.

Es un procedimiento rápido, profesional y respetuoso.

Etapa 4: Teleconsulta de resultados

Recibirás tus resultados y las indicaciones médicas correspondientes a través de una teleconsulta.

¿Qué pasa si se detecta alguna alteración?

Sabemos que esto puede generar preocupación, pero queremos que sepas que no estarás solo. Si se detecta alguna alteración o sospecha oncológica, una enfermera del Programa Ángel Guardián te acompañará de cerca durante todo el proceso de diagnóstico o descarte.

¿Qué es el Programa Ángel Guardián?



Es un programa de acompañamiento y seguimiento personalizado, diseñado para optimizar los tiempos de atención entre la sospecha de cáncer y la confirmación del diagnóstico.

¿Qué te ofrece?

- **Acompañamiento personalizado:** Una enfermera especializada te guiará en cada paso.
- **Seguimiento continuo:** Coordinación de exámenes adicionales y consultas.
- **Rapidez en el proceso:** Reducción de tiempos de espera para diagnóstico.
- **Tranquilidad:** Apoyo emocional e informativo durante el proceso.

No estarás solo. Si tu chequeo detecta algo que requiere seguimiento, el Programa Ángel Guardián estará contigo hasta tener un diagnóstico definitivo.

¿Qué exámenes médicos incluye mi chequeo oncológico?



Incluyen evaluaciones médicas preventivas que permiten detectar enfermedades antes de que muestren síntomas.

Exámenes de tamizaje según edad y sexo biológico:

Papanicolaou en base líquida

Dirigido a: Mujeres de 18-29 años.

¿Qué detecta?

Detecta células anormales en el cuello uterino, desde antes que se conviertan en cancerígenas.

Consideraciones importantes:

- No es parte del beneficio la cobertura de biopsias y procedimientos derivados de la evaluación.
- En edades de 30 a 64 años, este examen solo se otorgará si la prueba de VPH molecular indica un resultado positivo a genotipos de virus de alto riesgo oncogénico (16, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58, 59, 68, 73 y 82).

VPH molecular

Dirigido a: Mujeres de 30-64 años.

¿Qué detecta?

Detecta la presencia del Virus del Papiloma Humano, principal causante del cáncer de cuello uterino, desde antes que desarrolle células precancerígenas.

Mamografía

Dirigido a: Mujeres de 40-70 años.

¿Qué detecta?

Identifica lesiones sospechosas desde etapas muy tempranas, incluso antes de palpar algún bulto.

Consideraciones importantes:

- No es parte del beneficio la cobertura de biopsias y procedimientos derivados de la mamografía.
- Adicionalmente, si tienes entre 35 a 39 años, podrás realizarte una mamografía siempre que exista algún factor de riesgo identificado por tu médico evaluador.

Thevenon

Dirigido a: Hombres y mujeres desde 50 años.

¿Qué detecta?

Detecta sangre microscópica en las heces, que puede ser una señal temprana de cáncer de colon o recto (intestino grueso).

Consideraciones importantes:

- No es parte del beneficio la cobertura de biopsias y procedimientos derivados de la evaluación.
- Este beneficio no puede otorgarse en el mismo año en que se realice la colonoscopia.

Colonoscopia

Dirigido a: Hombres y mujeres de 50-75 años.

¿Qué detecta?

Es un procedimiento para examinar directamente el interior del intestino grueso, recto y ano, que permite identificar y/o extirpar indicios de cáncer como pólipos y otras alteraciones para estudio y/o tratamiento.

Consideraciones importantes:

- No es parte del beneficio la cobertura de biopsias y procedimientos derivados de la colonoscopia.
- Este procedimiento podrá ser brindado de forma convencional o virtual de acuerdo al criterio del médico evaluador.
- Para acceder a su otorgamiento, deberás cumplir con las condiciones de permanencia en tu programa.
- Adicionalmente, si tienes entre 76 a 85 años, podrás realizarte una colonoscopia siempre que exista algún factor de riesgo identificado por tu médico evaluador.
- Este beneficio no puede otorgarse en el mismo año en que se haya realizado el examen Thevenon.

Marcador tumoral PSA

Dirigido a: Hombres desde 45 años.

¿Qué detecta?

Es un análisis de sangre en donde se puede identificar si los niveles de PSA se encuentran elevados, lo cual indica alteraciones en las células prostáticas desde inflamación benigna hasta células cancerígenas.

Para conocer el detalle completo de los exámenes según tu programa y condiciones, consulta el documento completo en: [Documentos de interés](#).

¿Puede detectarse cualquier tipo de cáncer con los exámenes de mi chequeo oncológico?

Es importante entender que tu chequeo oncológico está diseñado para detectar los tipos de cáncer más frecuentes y para los cuales existe un método de detección temprana validado científicamente. Esto significa que no todos los tipos de cáncer pueden detectarse a través de estos exámenes, pero sí los que tienen mayor impacto en la población.

¿Por qué no hay tamizaje para todos los tipos de cáncer?

Para que exista un tamizaje recomendado científicamente, la prueba debe cumplir con 3 requisitos principales:

- 1 Que el cáncer sea frecuente o grave**
El beneficio de someterse a pruebas, radiación o procedimientos invasivos debe ser mayor que el riesgo de daño a las personas.
- 2 Que haya una forma confiable de detectarlo antes de presentar síntomas**
La prueba debe tener la menor probabilidad de resultados falsos positivos o errores, por lo que debe estar validada por evidencia científica.
- 3 Que detectarlo tempranamente realmente cambie el pronóstico**
Existen cánceres muy agresivos que son muy difíciles de detectar en etapas tempranas, por lo que tener una prueba de tamizaje no es útil para la mayoría de casos y no cambia la evolución de la enfermedad.

Ejemplos:

✘ No hay tamizaje útil y aprobado para:

- Cáncer de páncreas (en población general).
- Cáncer de ovario (en población general).

✔ Sí hay tamizaje científicamente validado para:

- Cáncer de mama.
- Cáncer de cuello uterino.
- Cáncer de colon.

¿Cómo agendo mi chequeo oncológico?

¡Agendar es muy fácil! Solo sigue estos pasos:

Paso 1:

Elige la sede de tu preferencia

LIMA

Centro de bienestar Auna sede Independencia

☎ (01) 320 0700

CREO (Clínica Renal y Oncológica) San Martín de Porres

☎ (01) 289 8300

*No aplicable para el programa Oncocomplemento.

CALLAO

Clínica Auna Bellavista

☎ (01) 377 7000

AREQUIPA

Clínica Auna Arequipa

☎ (054) 749 333

TRUJILLO

Clínica Auna Trujillo

☎ (044) 749 333

PIURA

Centro médico Auna Piura

☎ (073) 749 333

CHICLAYO

Centro médico Auna Chiclayo (Servimédicos)

☎ (074) 749 333 opc. 2

Paso 2:

Identifícate

Al llamar, brinda:

- El número de tu documento de identificación.
- El nombre del programa al que estás afiliado.

¿Necesitas reprogramar tu cita?

Comunícate con nosotros a los teléfonos indicados o escríbenos. Estamos aquí para ayudarte con lo que necesites.

Canales de atención



¿Tienes alguna duda?

Comunícate con nosotros a través de los siguientes **canales de atención**:

-  **Central Telefónica:**
01 513 7900 opción 1
-  **WhatsApp Valentina:**
+51 987 777 050
-  **Videollamada con un asesor:**
[Agenda aquí](#)
-  **Correo Electrónico:**
contactos.pe@auna.org

O visítanos en nuestras **plataformas de atención presencial** ubicadas en:

Sede de atención ambulatoria Oncosalud

Dirección: Av. Guardia Civil 585, San Borja

Horarios: Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 6:00 p.m. / Sábados de 8:00 a.m. a 11:00 a.m.

Clínica Delgado Auna

Dirección: Calle General Borgoño, Miraflores

Horarios: Lunes a viernes de 9:00 a.m. a 6:00 p.m. / Sábados de 8:00 a.m. a 11:00 a.m.

Clínica Auna Guardia Civil

Dirección: Av. Guardia Civil 368, San Isidro

Horario: Lunes a viernes de 9:00 a.m. a 6:00 p.m.

Si deseas **mayor información sobre tus coberturas** ingresa al:

-  **Portal Mi Auna**
<https://mi.auna.pe/>

Si tienes algún inconveniente con esta plataforma, escríbenos al WhatsApp: **+51 958 711 111**

-  **Portal Web:**
<https://oncosalud.pe/>

 **Sncosalud**

TU LUCHA, NUESTRA LUCHA

Somos **aluna**